

Liz Dans Flamenco

Flamencoschoenen:

schoenen met een verstevigde hak en neus. Onder de voorvoet en hak zitten spijkertjes. Deze zorgen voor het extra geluid tijdens het voetenwerk. Goede flamenco schoenen zijn erg belangrijk. Goedkope schoenen geven namelijk veel minder steun en stabiliteit, wat wel belangrijk is voor je gewrichten, je rug.

Ook zijn de spijkers zijn vaak niet goed verwerkt in de schoenen, waardoor ze de vloer beschadigen. Als je met je hand over de spijkers gaat moet het glad zijn. Er mogen geen spijkers/randen uitsteken. Is dit wel het geval, dan kun je proberen deze met een hamer erin te slaan of met een ijzervijl slijpen.

Een goedkoop merk is meestal in de fabriek gemaakt, helaas zijn deze schoenen van mindere kwaliteit en hebben ze vaak een slechte inzet van spijkers en is de zool geribbeld, dan maken de spijkers krassen op de vloer en de zool maakt strepen op de vloer – **Gladys is zo'n merk wat veel wordt verkocht, maar die we liever niet zien op de dansvloer..**

**Check altijd voor iedere les of er niks uit steekt! En of het niet scherp is.
Gebruik de vijl of het schuurblok.**

Kies daarnaast niet een te hoge hak uit voor je schoenen. Standaard is de hak 5 cm. Maar er zijn er ook van 6 of 7 cm of juist lager van 3,5 en 4 cm.

Goede merken van flamenco schoenen zijn o.a. Menkes, Gallardo, Senovilla, Begoña Cervera, Luna Flamenca, don flamenco, Artefyl...etc. Maar ook deze schoenen hebben helaas vaak scherpe spijkers. Dus ook nieuwe schoenen checken!

Waar kun je flamencoschoenen kopen?

Ik heb wellicht binnenkort pas modellen uit Spanje, dan kun je passen welke maat geschikt is en dan bij mij bestellen.

Online:

Via de websites van eigen merken kun je je schoenen zelf samenstellen (kleur, materiaal, hoogte, breedte): kijk goed op de site naar de info over hoe de juiste maat te bestellen. Niet alle schoenen vallen hetzelfde, de maten verschillen. Je kan ook schoenen zonder spijkers bestellen

Ga op een A4tje staan en laat iemand anders je voeten omtrekken met een pen. Dan heb je precies de maat van je voet en de breedte..

[Flamenco Shoes - Menkes Flamenco Online](#)

<http://www.gallardodance.com>

<https://www.calzadosenovilla.com/es/>

<http://begonacervera.com>

<https://www.artefyl.com/>

Liz Dans Flamenco
Scheveningseweg 88
2584 AC Den Haag